10.Senape e relativi prodotti 11.Semi di sesamo e relativi prodotti12.Diossido di zolfo e solfiti a concentrazioni maggiori di 10 mg/kg o 10 mg/L riportati come SO2 13.Lupino e derivati14.Molluschi e relativi prod.

So.Ri.So. S.r.l.

Menù Inverno

Scuola Secondaria di I° grado

Comune di Lessona

Centro cottura Lessona c/o Residenza "Maria Grazia"

Gestione diretta servizio mensa

Pasti trasportati in contenitori termici multiporzione

Prima settimana	Seconda settimana	Terza settimana	Quarta settimana
Lunedì	**Lunedì**	**Lunedì**	**Lunedì**
Pasta al sugo di noci (1, 8, 9)	Crema di zucca con pasta/riso (1, 9)	Agnolotti al pomodoro (1, 3, 7, 9)	Gnocchi al pomodoro (1, 3, 5, 7)
Stracchino (7)	Bocconcini di manzo (1, 5, 9)	Spiedini di pollo (1, 3, 7)	Mozzarella (7)
Carote (7)	Patate al forno	Fagiolini	Piselli
Pane (1)	Pane (1)	Pane (1)	Pane (1)
Frutta fresca di stagione	Passata di frutta	Passata di frutta	Frutta fresca di stagione
Martedì	**Martedì**	**Martedì**	**Martedì**
Risotto alla parmigiana (7, 9)	Pasta al ragù (1, 5, 9)	Crema di verdura con crostini (1, 9)	Pasta al pomodoro (1, 9)
Bocconcini di merluzzo (1, 4, 7, 9)	Frittata (3, 7, 9)	Milanese di lombo (1, 7)	Hamburger (1, 3, 5, 7) /Frittata(3,7,9)
Fagiolini	Insalata mista	Purea di patate (7)	Carote (7)
Pane (1)	Pane (1)	Pane (1)	Pane (1)
Passata di frutta	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Yogurt alla frutta (7)
Mercoledì	**Mercoledì**	**Mercoledì**	**Mercoledì**
Pizza margherita (1, 7, 9)	Polenta concia (3, 7)	Pizza margherita (1, 7, 9)	Lasagne al forno (1, 3, 5, 7, 9)
Bresaola	Arrosto di vitello (1, 5, 9)	Prosciutto di tacchino (7)	Insalata fantasia
Cavolfiori	Carote (7)	Insalata mista	
Pane (1)	Pane (1)	Pane (1)	Pane (1)
Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
Giovedì	**Giovedì**	**Giovedì**	**Giovedì**
Crema di verdura con pasta/riso (1, 9)	Risotto al pomodoro (5, 7, 9)	Pasta alle verdure (1, 9)	Pasta alla carbonara (1, 3, 5, 7)
Salsiccetta in umido (1, 5, 7, 9)	Fettina di tacchino (5, 7, 9)	Pepite di merluzzo (1, 3, 4, 5, 7)	Merluzzo al pomodoro (4, 5, 9)
Purea di patate (7)	Piselli (7)	Carote	Fagiolini
Pane (1)	Pane (1)	Pane (1)	Pane (1)
Frutta fresca di stagione	Yogurt alla frutta (7)	Yogurt alla frutta (7)	Passata di frutta
Venerdì	**Venerdì**	**Venerdì**	**Venerdì**

Lista allergeni (rif http://www.eufic.org/article/it/expid/Rapporto_EUFIC_sugli_allergeni_alimentari/)

1. Cereali contenenti glutine e relativi prodotti 2. Crostacei e relativi prodotti 3. Uova e relativi prodotti 4. Pesce e relativi prodotti 5. Arachidi e relativi prodotti 6. Soia e relativi prodotti
7. Latte e relativi prodotti (incluso il lattosio) 8. Frutta a guscio, vale a dire mandorle, nocciole, noci, anacardi, noce di pecan, noce del Brasile, noci del Queensland e relativi prodotti 9. Sedano e relativi prodotti

Azienda Sanitaria Locale BIELLA
S.C. Igiene Alimenti Nutrizione e Dietologia
Direttore F.F. Dott. BOVANNRITH NGUON

0 6 MAG. 2022