So.Ri.So. S.r.l. | Menù Inverno | Scuola dell'Infanzia | Comune di Lessona

Centro cottura Lessona c/o Residenza "Maria Grazia"

Gestione diretta servizio mensa | Pasti trasportati in contenitori termici multiporzione

Prima settimana	Seconda settimana	Terza settimana	Quarta settimana
Lunedì	**Lunedì**	**Lunedì**	**Lunedì**
Pasta al sugo di noci (1, 8, 9)	Crema di zucca con pasta/riso (1, 9)	Tortellini in brodo (1, 3, 7, 9)	Gnocchi al pomodoro (1, 3, 5, 7)
Stracchino (7)	Bocconcini di manzo (1, 5, 9)	Spiedini di pollo (1, 3, 7)	Mozzarella (7)
Carote	Patate al forno	Fagiolini	Piselli
Pane (1)	Pane (1)	Pane (1)	Pane (1)
Frutta fresca di stagione	Passata di frutta	Passata di frutta	Frutta fresca di stagione
Martedì	**Martedì**	**Martedì**	**Martedì**
Risotto alla parmigiana (7, 9)	Pasta al ragù (1, 5, 9)	Crema di verdura con crostini (1, 9)	Pasta al pomodoro (1, 9)
Bocconcini di merluzzo (1, 4, 7, 9)	Frittata (3, 7, 9)	Milanese di lombo (1, 7)	Hamburger (1, 3, 5, 7)/Frittata (3,7,9)
Fagiolini	Insalata mista	Purea di patate (7)	Carote
Pane (1)	Pane (1)	Pane (1)	Pane (1)
Passata di frutta	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Yogurt alla frutta (7)
Mercoledì	**Mercoledì**	**Mercoledì**	**Mercoledì**
Pizza margherita (1, 7, 9)	Polenta concia (3, 7)	Pizza margherita (1, 7, 9)	Lasagne al forno (1, 3, 5, 7, 9)
Prosciutto cotto	Arrosto di vitello (1, 5, 9)	Prosciutto di tacchino (7)	Insalata fantasia
Cavolfiori	Carote	Insalata mista	
Pane (1)	Pane (1)	Pane (1)	Pane (1)
Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
Giovedì	**Giovedì**	**Giovedì**	**Giovedì**
Crema di verdura con pasta/riso (1, 9)	Risotto al pomodoro (5, 7, 9)	Pasta alle verdure (1, 9)	Pasta alla carbonara (1, 3, 5, 7)
Salsiccetta in umido (1, 5, 7, 9)	Fettina di tacchino (5, 7, 9)	Pepite di merluzzo (1, 3, 4, 5, 7)	Merluzzo al pomodoro (4, 5, 9)
Purea di patate (7)	Piselli	Carote	Fagiolini
Pane (1)	Pane (1)	Pane (1)	Pane (1)
Frutta fresca di stagione	Yogurt alla frutta (7)	Yogurt alla frutta (7)	Passata di frutta
Venerdì	**Venerdì**	**Venerdì**	**Venerdì**
Pasta olio e parmigiano (1, 7)	Pasta alla mediterranea (1, 8, 9)	Risotto alla parmigiana (7)	Crema di verdura con pasta/riso (1, 9)
Sformato di verdure (3,5,7,9)	Sogliola impanata (1,3, 7)	Sfrormato di verdure (3,5,7,9)	Spezzatino di vitellone (1, 5, 9)
Insalata mista	Finocchi (7)	Spinaci	Polenta (7)
Pane (1)	Pane (1)	Pane (1)	Pane (1)
Yogurt alla frutta (7)	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione

Lista allergeni (rif http://www.eufic.org/article/it/expid/Rapporto_EUFIC_sugli_allergeni_alimentari/)

1. Cereali contenenti glutine e relativi prodotti 2. Crostacei e relativi prodotti 3. Uova e relativi prodotti 4. Pesce e relativi prodotti 5. Arachidi e relativi prodotti 6.Semi di soia e relativi prodotti 7. Latte e relativi prodotti (incluso il lattosio) 8. Frutta a guscio, vale a dire mandorle, nocciole, noci, anacardi, noce di pecan, noce del Brasile, noci del Qeensland e relativi prodotti 9. Sedano e relativi prodotti 10.Senape e relativi prodotti 11.Semi di sesamo e relativi prodotti12.Diossido di zolfo e solfiti a concentrazioni maggiori di 10 mg/kg o 10 mg/l riportati come SO2 13.Lupino e derivati 14.Molluschi e relativi prod.

08 MAG. 2022

Azienda Sanitaria Locale BIELLA
S.C. Igiene Alimenti Nutrizione e Dietologia
Direttore F.F. Dott. ROMANNRITH NGUON